



# ТИЖДЕНЬ ПСИХОЛОГІЇ

## «СВІТ МОЄЇ ДУШІ»

В КЗШ І-ІІІ СТУПЕНІВ №119 КМР ДО

04.11.2019р. - 08.11.2019р.

**Підготувала та провела:**

**практичний психолог**

***Бекетова Зоя Олександрівна***

**2019**

**«Життя – це процес постійного вибору. У кожен момент людина має вибір: абовідступ, або просування до мети. Або рух до щєбільшої боязні, страхів, захисту, абовибір мети і зростання духовних сил.**

**Вибрати розвиток замість страху раз десять в день – значить десять раз і просунути до самореалізації»**

**Абрахам Маслоу**

З 4 по 8 листопада 2019р. школу охопила хвиля психологічного настрою, - почався тиждень психології.

Психологія – надзвичайна наука. Це наука про людську душу. Вона допомагає людині пізнавати себе, вирішувати проблеми, навчатися керувати своєю поведінкою, долати труднощі й радіти кожній хвилині життя!

Видатний психолог Жан Піаже, запевняв, що в ХХІ столітті психологія стане однією з провідних наук. І це в дійсності так.

Тиждень психології – це занурення всіх учасників навчально – виховного процесу в цікавий загадковий світ психології.

Основна мета проведення тижня психології – реалізація психологічного супроводу учасників навчально-виховного процесу, розвитку в учнів інтересу до розвитку своєї особистості, збагачення знань про внутрішній світ власної особистості та особистості інших людей, прагнення до самопізнання, розкриття творчого потенціалу, створення позитивного емоційного настрою.

Під час проведення тижня психології були підібрані такі заняття, ігри, методики, які формують реальні оцінки своїх можливостей, залучають учнів до активних форм проведення дозвілля, розвивають комунікативні здібності, впевненість у своїх діях, виховують культуру поведінки. Кожен бажаючий учень мав змогу проявити свої здібності, нахили, висловити свою точку зору й обґрунтувати її.

У програмі тижня психології відбулося дуже багато цікавих заходів, акцій, конкурсів та завдань. Учні школи, батьки, вчителі мали можливість взяти участь у цих заходах. Всі щодня знайомилися з цікавою інформацією психологічного змісту, що відповідала зазначеній темі дня.

Кожен день **Тижня психології «Світ моєї душі»** був присвячений конкретній темі та заходам, що допомагали ближче познайомитись з незвичайною наукою психологією, пізнати себе.

**ПЕРШИЙ ДЕНЬ ТИЖНЯ - 4 ЛИСТОПАДА 2019р.**

**ДЕНЬ САМОПІЗНАННЯ** проходив під девізом:

**«ЩОБ ПЕРЕБУВАТИ В ЗЛАГОДІ З СОБОЮ, ЛЮДИНА МАЄ  
БУТИТИМ, КИМ ВОНА МОЖЕ БУТИ»**

Розпочався день та продовжувався на всіх перервах з акції «Намалюй свій настрій». Учні та вчителі мали змогу намалювати свій настрій. Різноманітні смайлики, усміхнені обличчя та позитивні емоції – все це зображали учасники на малюнку. У більшості учасників душі наповнені позитивними емоціями та гарним настроєм, які вони дарували оточуючим.



На кожному поверсі школи були розвішені афоризми відомих психологів, філософів, світових лідерів («Думки Великих на щодень») про життя, щастя, душу, цінності. Учні, батьки та педагоги мали змогу ознайомитися з позитивною інформацією, поміркувати над думками відомих людей, почерпнути корисне для власного життя та розвитку.



У куточку соціально-психологічної служби були розвішені різні рекомендаційні матеріали, поради, які дозволили всім учасникам краще пізнати себе та правильно діяти, коли емоції переповнюють.

А дошка оголошень з позитивними оголошеннями дарувала посмішки мотивуючих тваринок та смайлики на згадку.

Всі бажаючі протягом дня, відчуваючи спад енергії та настрою мали змогу «підзарядитися» у місцях поповнення енергією в ході акції «Долонька позитиву»



А надихаючі хвилинки сміху та гарного настрою разом з Їжачком-мотиватором на засіданні творчої лабораторії вчителів початкових класів сприяли генерації нових ідей у подальшій плідній роботі...



Цей день дарував учням та педагогам позитивні емоції та яскраві враження.

**ДРУГИЙ ДЕНЬ ТИЖНЯ 5 листопада 2019р.**

**ДЕНЬ ПОЗИТИВНОГО СПРИЙНЯТТЯ**

проходив під девізом:

**«ПОДАРУЙ СВІТУ ПОСМІШКУ!»**

День посмішки занурив шкільну родину у вир сонячних емоцій та яскравих переживань.

Цього дня особливу увагу було приділено педагогічному колективу. На перервах вчителі створювали колаж Щасливого вчителя! Робота була творчою та в результаті отримали мотивуючий колаж.



А з неприємностями цього дня допоміг боротися «Пожирач неприємностей», який *полюбить їсти неприємності*. Для того, щоб його нагодувати, учні писали про свої проблеми чи неприємності на листочку та згодували його Пожирачу, позбавляючись від негараздів.



Впродовж дня кумедні оголошення допомагали підтримувати гарний настрій та підвищувати власну самооцінку учнів, вчителів та батьків.

Гороскоп на завтра*	
овен	это самый лучший день
телец	это самый лучший день
близнецы	это самый лучший день
рак	это самый лучший день
лев	это самый лучший день
дева	это самый лучший день

Для підняття настрою візьми з собою **БОБРА!!!**

Ще сумуєш? Посміхайся, тобі личить!

Почаюємо?

Не впевнені у своїх силах? Візьми із собою білку, що робить компліменти...

Маленькими кроками – до перемоги!

Миліше тебе немає!

Посміхайся частіше!

Чудово виглядаєш!

Для підняття настрою візьми з собою **БОБРА!!!**

Настрій – ВО!

Настрій – СУПЕР!

Полетіли!

**ТРЕТІЙ ДЕНЬ ТИЖНЯ 6 листопада 2019р.**  
**ДЕНЬ РОЗВИТКУ**

**ДЕВІЗ ДНЯ «... ВИ ПРИЙШЛИ У ЦЕЙ СВІТ ДЛЯ ТОГО, ЩОБ  
НАПОВНИТИ СВІТ ЖИТТЯМ, БАЧЕННЯМ ПЕРСПЕКТИВИ,  
НАДІЄЮ І ЗАВЕРШЕННЯМ».**

У холі на другому поверсі всі бажаючі мали змогу поринути у світ фототерапії, милуючись красою фото та читаючи надихаючі вислови...



**Вчителі цього дня могли знайти для себе афірмацію для розвитку.**



Впродовж дня у холі функціонувала дошка оголошень «Оголошення для настрою».



**ЧЕТВЕР, 7 листопада 2019р.**

**ДЕНЬ ДІЙ**

пройшов під девізом

**«ТВОРИ ТА ДІЙ, НАВІТЬ ЯКЩО БОІШСЯ ПРОГРАТИ!»**

*Цей день був присвячений **БОРОТЬБИ ІЗ НЕВПЕВНЕНІСТЮ, СТРАХАМИ ТА ВЛАСНИМИ ЗАБОРОНАМИ.***

Протягом дня у школі функціонувала фотозона «Мій настрій».



Всі бажаючі мали змогу сфотографуватися з товарищами та вчителями, підкреслюючи важливість людських взаємин, дружби та сили посмішки.

З учнями 3-х класів було проведено тестування «Самостійність як риса особистості» та обговорені питання «особистість», «індивідуальність», «моральні риси».

А в 3-Б класі практичним психологом було проведено **ігрові хвилинки**, які сприяли психологічному розвантаженню, зняттю втоми та налаштуванню на позитивні емоції та подальшу роботу на уроках.

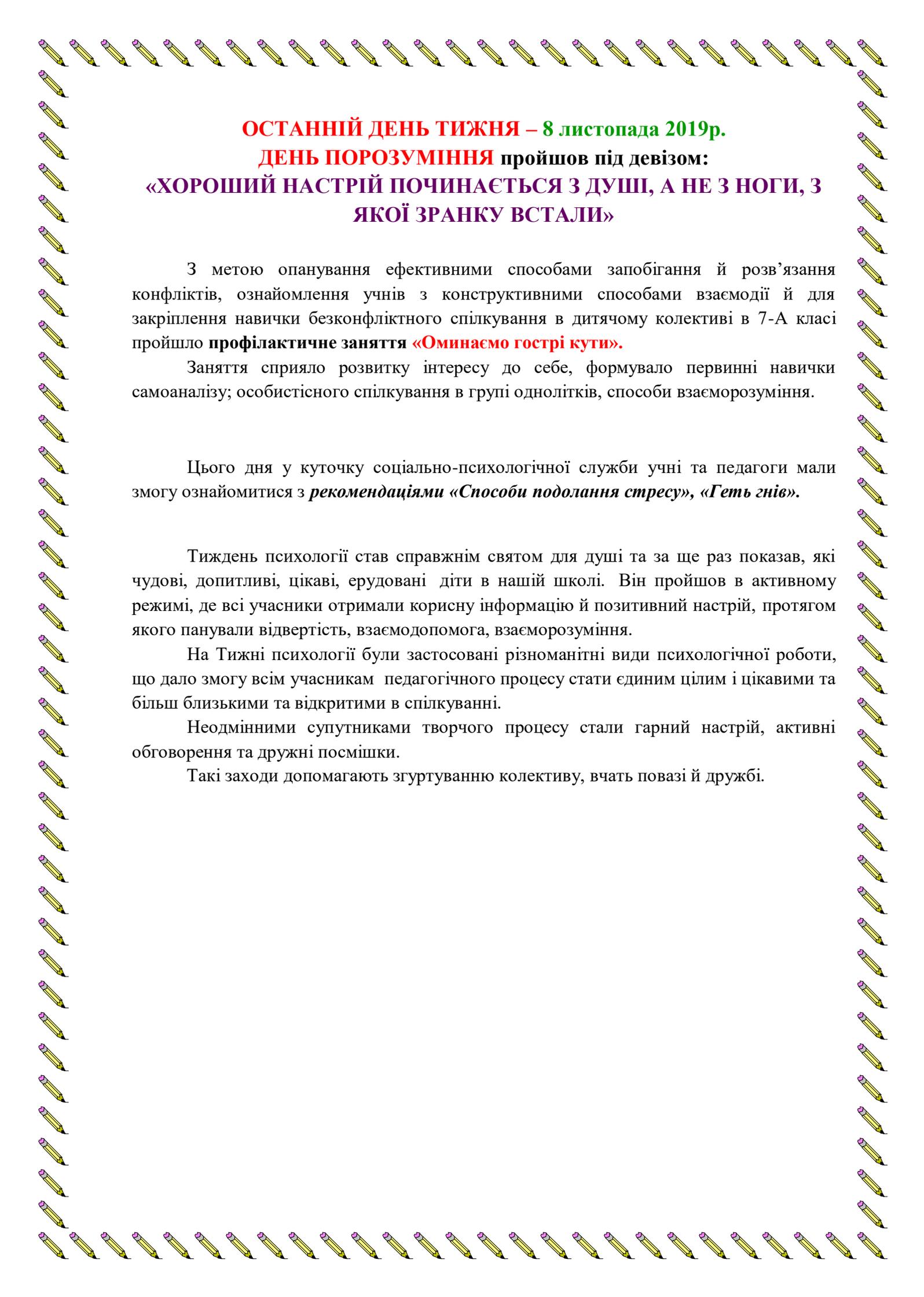


Впродовж дня у холі функціонувала дошка оголошень «Оголошення для настрою» та Зарядний пристрій позитивного настрою.



А виставка малюнків малечі 1-б класу «Доброта врятує світ» радувала око всім учням.





**ОСТАННІЙ ДЕНЬ ТИЖНЯ – 8 листопада 2019р.**  
**ДЕНЬ ПОРОЗУМІННЯ** пройшов під девізом:  
**«ХОРОШИЙ НАСТРІЙ ПОЧИНАЄТЬСЯ З ДУШІ, А НЕ З НОГИ, З  
ЯКОЇ ЗРАНКУ ВСТАЛИ»**

З метою опанування ефективними способами запобігання й розв'язання конфліктів, ознайомлення учнів з конструктивними способами взаємодії й для закріплення навички безконфліктного спілкування в дитячому колективі в 7-А класі пройшло **профілактичне заняття «Оминаємо гострі кути».**

Заняття сприяло розвитку інтересу до себе, формувало первинні навички самоаналізу; особистісного спілкування в групі однолітків, способи взаєморозуміння.

Цього дня у куточку соціально-психологічної служби учні та педагоги мали змогу ознайомитися з **рекомендаціями «Способи подолання стресу», «Геть гнів».**

Тиждень психології став справжнім святом для душі та за ще раз показав, які чудові, допитливі, цікаві, ерудовані діти в нашій школі. Він пройшов в активному режимі, де всі учасники отримали корисну інформацію й позитивний настрій, протягом якого панували відвертість, взаємодопомога, взаєморозуміння.

На Тижні психології були застосовані різноманітні види психологічної роботи, що дало змогу всім учасникам педагогічного процесу стати єдиним цілим і цікавими та більш близькими та відкритими в спілкуванні.

Неодмінними супутниками творчого процесу стали гарний настрій, активні обговорення та дружні посмішки.

Такі заходи допомагають згуртуванню колективу, вчать повазі й дружбі.